



Lasten ja nuorten POPPI-viikkokisat 2010

Sarjat: Alle 6-, 7-, 8-, 9-, 10, 11-, 12-, 13-, 15- ja 17-vuotiaat tytöt ja pojat

Viikkokisat seuraavina päivinä:

Pvm	T/P 6	T/P 7	T/P 8	T/P 9, 10	T/P 11	T/P 12,13	T/P 15, 17
Torstai 10.6.	40 m pituus	40 m pituus	40 m pituus	pituus 40 m	kuula 60 m	kuula 60 m	kuula 60 m
Keskiviikko 16.6.	40 m aidat pallo	40 m aidat pallo	40 m pallo	keihäs 60 m	keihäs 60 m	pituus keihäs 200 m	pituus keihäs 300 m
Keskiviikko 30.6.	80 m turbokeihäs	80 m turbokeihäs	40 m aidat k-kiekko	kuula 40 m aidat	kuula 100 m	kiekko korkeus 100 m	kiekko korkeus 100 m
Keskiviikko 7.7.	m-moukari 60 m	m-moukari 60 m	60 m pituus	60 m pituus	60 m pituus	100 m kuula 3-loikka	100 m kuula 3-loikka
Keskiviikko 21.7.	pallo pituus	pallo pituus	pallo 100 m	pallo 150 m	keihäs 150 m	pituus 200 m keihäs	pituus 200 m keihäs
Keskiviikko 28.7.	pituus minikeihäs	60 m pituus	60m pituus	60 m pituus	kiekko korkeus 60 m aidat	korkeus kiekko 60 m aidat	kuula kiekko 80 m aidat
Torstai 5.8 SeuraCup	pallo 40 m aidat	pallo 40 m aidat	korkeus 40 m aidat	korkeus 40 m aidat	3-loikka 60 m moukari	3-loikka 60 m moukari	100 m pituus moukari
Keskiviikko 11.8.	pituus 40 m maastoj.	pituus 40 m maastoj.	m-moukari 40 m maastoj.	m-moukari 40 m maastoj.	keihäs korkeus maastoj.	keihäs pituus maastoj.	3-loikka kuula maastoj.
Keskiviikko 18.8.	40 m pallo	40 m pallo	kuula minikeihäs 150m	kuula k-kiekko 150m	pituus korkeus 200m	pituus kuula 200m	pituus korkeus P15 kuula T15

Viikkokisoissa juostaan lopuksi **400, 600 tai 800 metrin** matka, johon halukkaat voivat osallistua. Yu-jaostolla on oikeus laji-muutoksiin em. päivinä.

HUOM. Tule ajoissa paikalle ensimmäisellä kerralla! Ilmoittautumisia aloitetaan ottamaan vastaan tuolloin **klo 17.00**.

Ensimmäisellä kerralla täytetään ilmoittautumiskaavake lapsesta. Voit ilmoittautua jo etukäteen yu:n kotisivuilta saatavalla lomakkeella. Ilmoittautuminen viikkokisoihin käy myös sähköpostilla osoitteeseen karhu.yu@saunalahti.fi aina edellisenä päivänä **viimeistään klo 20.00 mennessä**. Ilmoita sarja, lajit sekä urheilijan nimi.

Kilpailut alkavat yllämainittuina päivinä **klo 18.30**. Urheilupassin hinta on **30 €** perheen ensimmäisestä, **20 €** toisesta ja **15 €** jokaisesta seuraavasta lapsesta. Urheilupassin voit maksaa mukaan saatavalla pankkisiirrolla. Maksu sisältää **lisenssin, osallistumisen viikkokisoihin, T-paidan, palkinnon** joka kolmannella kerralla, mikäli osallistunut vähintään kahteen edelliseen kisaan sekä **POPPI-yu-koulun maanantaisin. Alle 8 v. klo 17-18, 8-11 v. klo 17-18 ja 12-17 v. klo 17-18.3.**

Viikkokisojen ym. tulokset näkyvät yu:n kotisivuilla www.kauhajoenkarhu.net

Viikkokisoissa noudatetaan normaaleja lasten yleisurheilusääntöjä kuitenkin niitä tarvittaessa keventäen ja muuttaen. Lisätietoja Markku Seppälä, puh. 040 534 4380.

Vietetään yhdessä mukavia, urheiluhenkisiä hetkiä kentällä ja tutustutetaan lapsia uusiinkin urheilulajeihin! Viime vuonna yli 200 osanottajaa! Kaikki ovat tervetulleita!

Muuta kesän ohjelmaa:

- La 15.5. Ala-asteiden yleisurheilukilpailut ja Kunniakerros
- Su 16.5 Kiekuu Cup (kiekko ja kuula)
- La 12.6 Veteraanien heittokilpailut
- Ti 22.6. Vattenfall 1. osakilpailu (läntinen lohko)
- Ti 29.6 Moukari Cup
- La 17.7 3. Suupohja Games (Kauhajoen Karhun 100v. kilpailu)
- Su 18.7. Karhu Junior Games 7-19-vuotiaiden suurkisat
- To 5.8. SuupohjaCup (Teuva, Karijoki, Kristiina, Kauhajoki)
- Su 12.9 Veteraanien Olympiapainon SM-kilpailut
- Su 20.9. Piirikunnalliset + SeiväsCup



Yhteistyössä mukana Suupohjan Osuuspankki